| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES | Código: F-PS-201<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo Int 66572-<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Localidad: | Tunjuelito | | | | | | | | |
| 1.1 | Unidad Operativa: | C.C.C Hogar Casa Nostra | 2.3 | Fecha de ejecución | | | | | | |
| 2. | Eje de Atención: | Cuidado Integral | 1 | 7 | 2021 | al | 30 | 7 | 2021 | |
| 2.1 | Tema: | Línea: Respiro al cuidador<br>Actividad: Pause | 2.4 | Acompañante Social a cargo de la digitación | | | | | | |
| 2.2 | Nombre de encuentro: | Zumba | Lorena Barreto - Psicóloga | | | | | | | |

**3. DESARROLLO DEL TEMA**

**3.1. OBJETIVO GENERAL DEL EJE:**

Promover espacios de ocio y esparcimiento a los cuidadores mediante actividades lúdicas, recreativas y culturales fortaleciendo la salud mental de los trabajadores.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1, Disminuir niveles de estrés en el personal de talento humano
2, Propiciar actividades de integración para los cuidadores
3, Promover actividades que favorezcan la cultura del buen trato y sana convivencia entre cuidadores

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Se convoca al personal de talento humano a participar de la actividad.<br>Se da apertura al encuentro con actividad rompe hielo<br>Se explica el objetivo de la actividad y la dinámica a desarrollar. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Durante el mes se realiza un encuentro el cual se realiza con apoyo del área de fisioterapia, se da inicio a la actividad convocando a los cuidadores e invitándolos a participar, la actividad a realizar para este mes es “Zumba” dirigida por la profesional en terapia física, el encuentro inicia con ejercicios de calentamiento y estiramiento, seguido se realizan ejercicios al ritmo de la música donde los participantes también tiene espacio para hacer coreografías. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | al finalizar se comparte refrigerio, se agradece por la participación y se concluye el encuentro recordando la importancia de vincularse en estas actividades, teniendo en cuenta que es un espacio dirigido propiamente para los cuidadores. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| **Microfono** | **Psicología** |
| **Parlante** | **Coordinación** |
| **Música** | **Fisioterapia** |
| **Espacio (Kiosko)** | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Se evalúa como positiva la actividad realizada con los cuidadores, donde se evidencia un total de pártipación de 31 personas que conforman el talento humano y que muestran interes por vincularse en estos encuentros, adicional se recuerda que este es un espacio propio para el personal de talento humano el cual debe ser aprovechado.

| | ELABORO | REVISO | REVISO | APROBO |
|---|---|---|---|---|
| NOMBRE | Marco Peña Lombana | Giovanna Rivera Páez | Juanita Barrero Guzman | Julián Moreno Parra |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **CARGO** | Responsable del Servicio | Dirección Territorial | Subdirectora para la Vejez | Lideresa del Proceso de |